



Rogaland mosjons- og bedriftsidrettskrets (RMBK)

Terminliste bedriftssykling sommaren 2005



Dato	Tid	Type	Ritt	Lengde	Arrangør	Stad
2. apr.	13:00	Terreng	Vårturen	31.7 km	RMBK sykleutval	Melsheia v/SI hytta
12. apr.	18:30	Landeveg	Gjesdalrunden	26.5 km	Universitetet i Stavanger	Gjesdal v/kyrkja
26. apr.	18:30	Terreng	Randabergskogen rundt	6.6 km	Randaberg sykleklubb	Randabergskogen v/bedehuset
10. mai.	18:30	Terreng	Orstadrattet - sommer	13.8 km	Statoil	Orstad v/BMX bane
31. mai.	18:30	Terreng	Sørmarsrittet	10.0 km	Aker Kværner	Sørmarka v/Rogalandsforskning
7. jun.	18:30	Landeveg	Seldalsbakken - tempo	2.8 km	Aker Kværner	Oltedal v/spinneri
21. jun.	18:30	Terreng	Oltedalssenderen	11.0 km	Markedsføringshuset / Block Berge	Gjesdal v/kyrkja
28. jun.	18:30	Landeveg	Bedriftsmeisterskap - fellesstart	32.0 km	RMBK sykleutval	Håland skule (Sola/Ræge)
26. jul.	18:30	Terreng	Hålandsmarka	11.5 km	Braathens	Hålandsmarka Sola
2. aug.	18:30	Terreng	Bedriftsmeisterskap - terreng	10.5 km	Block Berge	Hålandsskogen v/Ålgård
9. aug.	18:30	Landeveg	Gilderunden	42.5 km	Gilde	Sviland skule
16. aug.	18:30	Landeveg	Bedriftsmeisterskap - tempo	20.0 km	RMBK sykleutval	Sviland v/krysset
30. aug.	18:30	Landeveg	Braathensstafetten	16.8 km	Braathens	Sola/Ølberg
13. sep.	18:00	Terreng	Bråstein	10.2 km	Spinn	Bråstein

Klasseinndeling H/D 16-19 -- H/D 20-24 --- osv. Påmelding ved start, startkontingent Kr. 70.- pr deltakar.

Premiering: Loddrekning av diverse premiar på kvart ritt samt innsatspremie ved deltaking i minst 5 av 8 terrengritt, og 4 av 6 landevegsgritt.

I alle rundbaneløyper er det høve til å sykla kort løype. I dameklassen sykklar alle kort løype.

I landevegsgritt kan terrengsykkel brukast og køyrast som eigen "klasse".

Diverse informasjon om løyper og ritt finn ein på RMBK si heimeside

Resultatlistar vert distribuert via e-post og lagt ut på heimasida og på sida

Informasjon eller spørsmål?: Eirik Kårstad - tlf 47 43 47 45, eller e-post

<http://privat.bluezone.no/geir.dahlen/rmbk>

<http://www.turritt.com>

eirik.karstad@uis.no

Hugs startnummer (om du har) og hjelm!